Government of Western Australia
North Metropolitan Health Service
Mental Health, Public Health and Dental Services

သွားနှင့်ပတ်သက်သည့်ဒဏ်ဖြစ်ပြီးနောက် လိုက်နာရမည့်အကြံဉာဏ်

ဒဏ်ရာရထားသည့်သွားသည် လပေါင်းတော်တော်ကြာကြာ သို့မဟုတ် ဒဏ်ဖြစ်ပြီး နောက်နှစ်တော်တော် ကြာကြာတိုင် ရောဂါအသစ်များ ပိုတိုးကောင်းတိုးလာနိုင်သည်။ ဒဏ်ရာရထားသော သွားအား သွားဆရာဝန်ဖြင့် ပုံမှန်စစ်ဆေးရန် အရေးကြီးသည်။

ပုံ ၁။
အပရောင်ရင့်ပပသာသား

မိဘများ/ စောင့်ရှောက်သူများအနေဖြင့် ဒဏ်ရာရထားသည့်သွားအား စောင့်ရှောက်ရာတွင် အရေးကြီးသည့်အခန်းမှ ပါဝင်နေသည်။ သင့်အနေဖြင့် အောက်ပါအတိုင်း ကူညီနိုင်သည်-

- သွားဆရာဝန်မှ ပေးသည့်အကြံဉာဏ်အတိုင်း လိုက်နာခြင်း
- ဒဏ်ရာရထားသည့်နေရာအား သန့်ရှင်းနိုင်သမျှ သန့်ရှင်းစေခြင်း:
  - နူညံ့သည့်သွားပွတ်တိုက်ဖြင့် တစ်နေ့ ၂ ကြိမ် တိုက်ပေးခြင်း
  - အစာစားပြီးတိုင်း ဆားရေနွေးဖြင့် ပလုတ်ကျင်းခြင်း
- သင့်အနေဖြင့် တစ်ခုခုအား သတိထားမိပါက သွားဆေးခန်းအား ဆက်သွယ်ခြင်း:
  - ဒဏ်ရာရထားသော သွား/ သွားများ၏ အရောင်ပြောင်းလဲမှု တစ်စုံတစ်ရာ (ပုံ ၁)
  - ဒဏ်ရာရထားသည့်သွားနှင့်ဆက်စပ်သည့် အဖု/ဝက်ခြံ / ဖူးယောင်ခြင်း သို့မဟုတ် နာကျင်မှုတစ်စုံတစ်ရာ (ပုံ ၂)

ပုံ ၂။
ရှေ့သွားနှစ်ချောင်းကြား ရောင်နေခြင်း

ဒဏ်ရာရထားသည့်သွားအား ကုသရန် ဆေးခန်းသို့အကြိမ်ရေများစွာ သွားရောက်ကောင်းသွား ရောက်ရနိုင်သည်။ အောက်ပါတို့ ပါဝင်သည်-

- ဒဏ်ရာရထားသည့်သွားနှင့် ပါးစပ်အား အရေးပေါ်ကုသခြင်း
- ကုသပျောက်ကင်းနိုင်ရေး ဆန်းးစစ်ချက်အတွက် ဓါတ်မှန်ရိုက်ခြင်း
- ပဲ့နေသည့်သွားအား ပြန်လည်ဖာထေးရန် ရိုးရှင်းသောဖာထေးခြင်း
- ပိုမိုပြင်းထန်သည့်ဒဏ်ရာများအတွက် သွားအမြစ်ခြေ ကုသခြင်း

သက်သာပျောက်ကင်းရန် စောင့်ကြည့်ခြင်း နှင့် ရောဂါအသစ်များအား ဆန်းစစ်ခြင်းအတွက် ပြန်လည်ဆန်းစစ်မှုရက်ချိန်းများအား ၃ လ၊ ၆ လ၊ ၁၂ လ နှင့် ၂၄ လ ကာလအပိုင်းအခြားများအလိုက် ခန့်မှန်းခြေ လိုအပ်ကောင်းလိုအပ်နိုင်သည်။ အချို့ကိစ္စများတွင် သင့်ကလေးသည် ဒဏ်ရာရှုပ်ထွေးမှုကြောင့် အထူးကုနှင့် ကုသမှုခံယူရန် ညွှန်းဆိုကောင်းညွှန်းဆိုခံရနိုင်သည်။ ဆေးစာလိုအပ်ခဲ့လျှင် မိဘများ/ စောင့်ရှောက်သူများအနေဖြင့် ကုန်ကျစရိတ်များ ပေးချေရန် တာဝန်ရှိသည်။

အခြားအချက်အလက်များ လိုအပ်လျှင် အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်ပါ ဆေးခန်းသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

CLINIC
STAMP

အခြားသိလိုသည့်အချက်အလက်များအတွက် သင့်၏ သွားဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးပါ။

အချက်အလက်များပိုမို သိရှိလိုပါသလား သို့မဟုတ် သဘောထားမှတ်ချက် ပေးလိုပါသလား?
ဤစာရွက်စာတမ်းအား တောင်းခံလိုပါက မျက်မမြင်လက်ရေးစာ၊ အသံတိပ် သို့မဟုတ် အီလက်ထရောနစ် ပုံစံတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြောင်းလဲပေးနိုင်သည်။

Communications Officer, Dental Health Services
Locked Bag 15, Bentley Delivery Centre, WA 6983
(08) 9313 0555
publications@dental.health.wa.gov.au
www.dental.wa.gov.au

ဤစာရွက်စာတမ်းတွင် အသုံးပြုထားသည့် ရုပ်ပုံတစ်စုံတစ်ရာသည် သရုပ်ပြရန် ရည်ရွယ်ချက်သက်သက်ဖြစ်ပြီး ယေဘုယျလမ်းညွှန်အဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည်။

CONSUMER REVIEWED
HealthyWA Health information for Western Australians

© 2020 Dental Health Services WA. All rights reserved.

DT37 V 09/22_Burmese